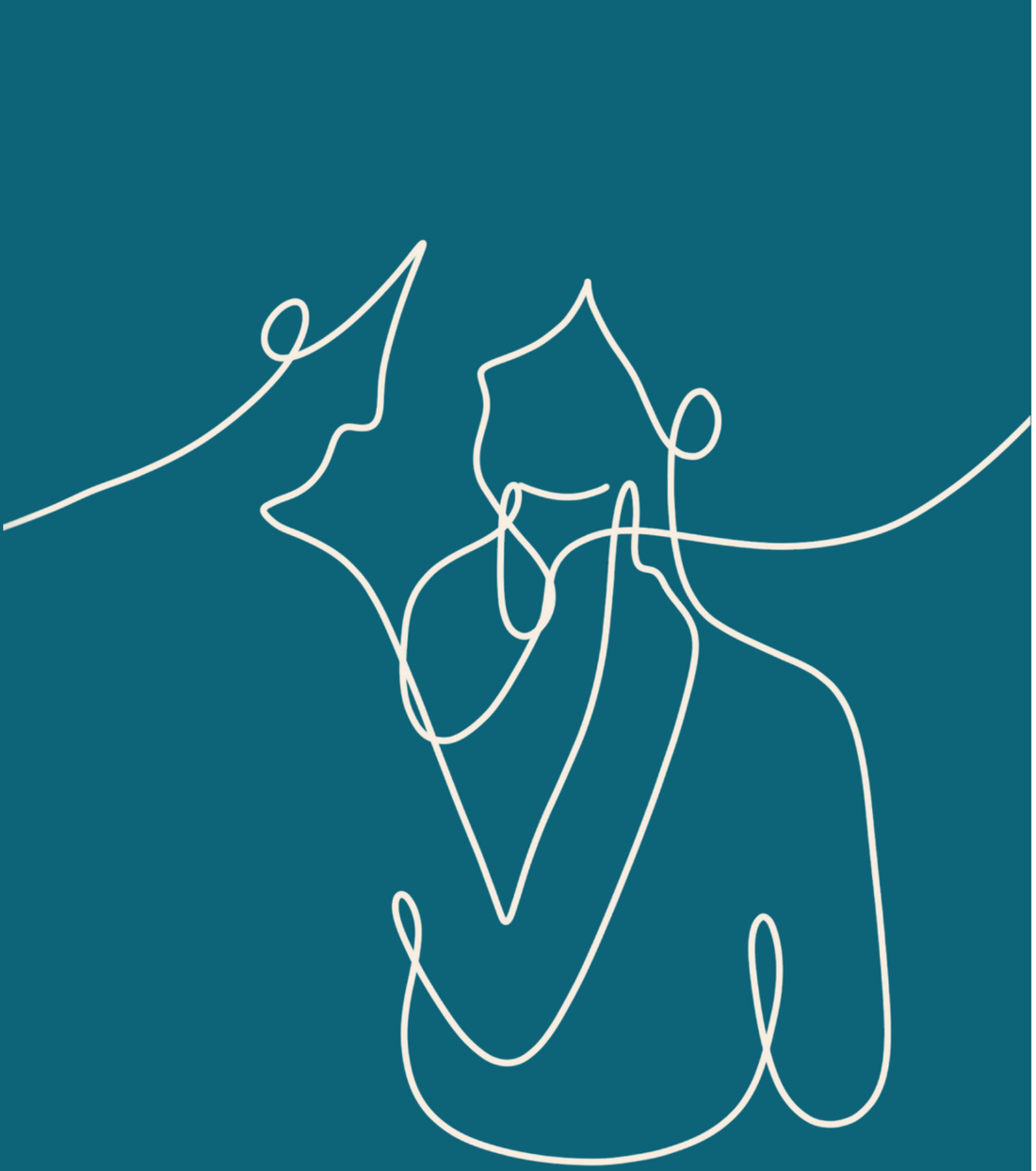


Ambassade brindille

le repaire des jeunes aidants

Un projet porté par l'association
La pause Brindille

En date du 19/03/2024



NOTRE MISSION

La pause Brindille est une association Loi 1901 qui soutient les jeunes aidants (7 à 25 ans), confrontés à la maladie, au handicap ou à l'addiction d'un proche. Estimés à 1 million en France, ils ne sont que peu reconnus et accompagnés malgré le rôle essentiel qu'ils jouent. On compte en moyenne 4 jeunes aidant.es dans une classe de lycée (Étude Adocare 2021). Les impacts de cette situation sur leur propre santé physique et mentale, leur vie sociale, scolaire et professionnelle, sont importants et durables : isolement, épuisement, dépressions, difficultés voire décrochage scolaire etc. Nous nous engageons pour que ces jeunes n'arrivent pas épuisés et isolés à l'âge adulte : nous développons une communauté de soutien, afin de les accompagner, de porter leur parole et de rendre visibles leurs difficultés. Au quotidien, les activités de La pause Brindille sont développées autour de trois axes d'actions : sensibiliser, soutenir et faire communauté.

Un de nos projets : créer des espaces d'écoute faits pour et par les jeunes aidant.es afin de libérer leur parole et sortir de leur isolement.

Depuis la création de l'association La pause Brindille en 2019, en est ressortie la nécessité de créer des espaces d'expression de soi et de libération de la parole entre pairs. En 2023, l'association lance le projet "Ambassade Brindille" en partenariat avec plusieurs établissements scolaires, pour répondre à ce besoin. Voici quelques verbatims recueillis auprès des jeunes que nous accompagnons :

- *"Tout le monde me dit que je vais bien mais personne ne m'a posé la question".*
- *"J'en ai marre qu'on me répète que je suis forte et courageuse : je n'ai pas le choix".*
- *"Personne ne peut comprendre ce que je vis".*

Ambassade Brindille
en quelques mots...

Le projet “Ambassade Brindille” prévoit la création d’un espace convivial d’échanges et d’écoute, fait pour et par des jeunes concerné.es ou solidaires, dans des établissements scolaires (collèges, lycées, centre de formation et d’apprentissage, études supérieurs, privé et public).

La volonté de mettre en place ces espaces au sein même des établissements scolaires s’explique par la nécessité d’être au plus près des jeunes. Pouvoir aborder ce sujet délicat en dehors de la sphère familiale (où se trouve souvent la situation d'aidance du jeune) favorise la libération de la parole du jeune. De plus, dans la mesure où il y a environ 4 élèves par classe de lycée, il nous apparaît clairement qu’être au sein des établissements scolaires favorise la création d’une communauté de jeunes aidants et solidaires où la force de la pair-aidance représente à la fois un soutien et un levier pour ces jeunes.



OBJECTIFS

1 Sensibiliser

Les élèves et les professionnels sur la thématique des jeunes aidant.es, sur l'ampleur de ce phénomène de société, et ses impacts ; permettre aux jeunes aidant.es de l'établissement de s'auto-identifier.

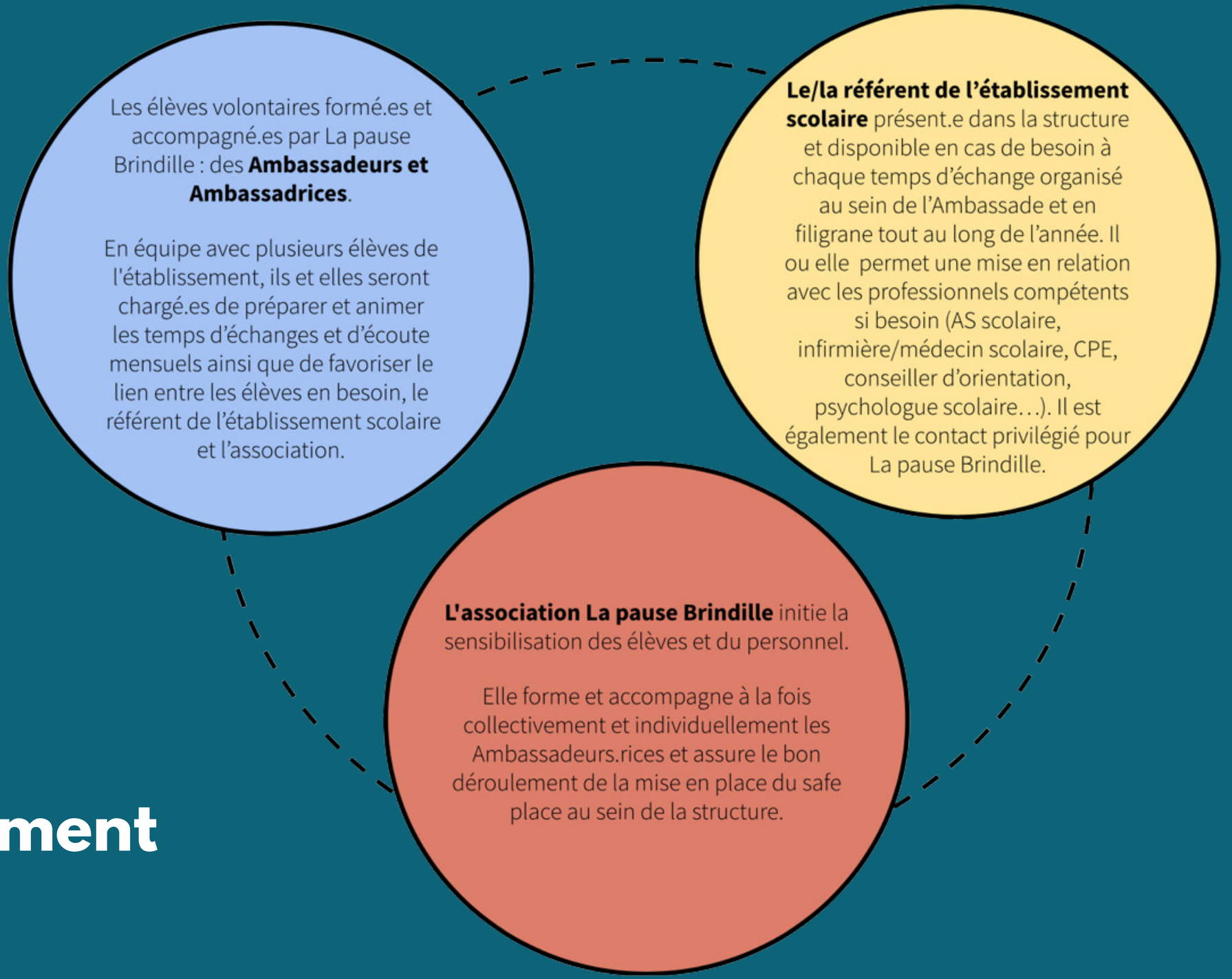
2 Proposer 1 fois/mois un espace sécurisant et sans jugement

Pour permettre aux jeunes aidant.es de rencontrer d'autres personnes qui les comprennent ; de sortir de leur sentiment de solitude ; (re) valoriser leur confiance en eux ; les rendre moins vulnérables face aux situations de harcèlement (1/4 des jeunes aidant.es y sont confronté.es) ; les aider à exprimer leurs ressentis et à qualifier leur besoin d'aide et se saisir de la force du collectif pour le porter, le cas échéant, à la connaissance d'un adulte référent de l'établissement.

3 Orienter les jeunes aidants vers les dispositifs déjà existants de La pause Brindille

À Savoir principalement Brind'écoute (une ligne d'écoute pour échanger individuellement avec un.e écoutant.e et des temps d'échanges collectifs en visio pour discuter avec d'autres jeunes aidant.es).

Un fonctionnement tripartite



Mise en place d’une Ambassade Brindille : un calendrier et un kit

Les étapes clés du modèle

1

La prise de contact entre La pause Brindille et l'établissement scolaire se fait à l'initiative d'une des deux parties. A l'issu de la présentation du projet, nous proposons de premières actions portées par La pause Brindille. Celles-ci nous permettent de donner de la visibilité sur le projet, d'établir un lien de confiance avec le.la professionnel.le référent.e de l'Ambassade Brindille et de signer la convention annuelle reconductible tacitement entre les deux parties.

2

Nous organisons ensuite un temps d'information (1 heure) avec les jeunes intéressé.es pour devenir Ambassadeurs - Ambassadrices lors de cette période introductive. C'est à la suite de cette réunion que les élèves décident de s'engager. L'équipe d'Ambassadeurs - Ambassadrices est alors invitée à suivre une formation (3 heures) créée par La pause Brindille sur la jeunesse aidante, l'écoute active, la posture de l'Ambassadeur - Ambassadrice, les outils d'animation pour les temps d'échange et une sensibilisation sur la santé mentale. Nous sommes actuellement accompagnés dans cette étape par notre psychologue partenaire. Un partenariat avec l'UNAFAM est à l'étude pour notamment organiser des sessions de formations avec leurs propres spécialistes en santé mentale.

3

Suite à cette formation, ils et elles vont à la rencontre des élèves avec les éléments de communication fournis par La pause Brindille et organisent un premier temps d'échange dans un lieu fixé pour les rendez-vous mensuels de l'Ambassade Brindille.
La pause Brindille est présente lors des premiers temps d'échange organisés et reste en contact avec l'équipe volontaire et la personne référente de l'établissement, tout au long du projet. Cela représente environ 3 jours par mois de la chargée de projet durant 7 mois.

4

À travers l'Ambassade Brindille, nous souhaitons également encourager et soutenir les initiatives des élèves participants aux temps d'échange, qui visent à changer le regard des autres, combattre la stigmatisation et libérer la parole sur les pathologies, handicaps, addictions de leur proche. Cela peut prendre plusieurs formes : affichage, podcast, exposition photos, stands, sur la trisomie, la bipolarité, l'autisme etc.

5

En fin d'année scolaire, nous proposons un temps de valorisation de l'engagement des élèves afin de revenir sur leurs expériences en tant qu'Ambassadeurs.rices. Cet espace-temps sera l'occasion pour le référent de l'établissement de remercier et encourager davantage les initiatives des élèves mobilisés, pour les élèves ambassadeurs.rices et de revenir sur leur parcours d'engagement.

6

Pour clôturer l'année, nous réalisons un bilan en intégrant les retours de l'ensemble des parties impliquées dans l'organisation de la safe place. Il s'agit d'une étape incontournable pour la pérennisation du projet au sein de la structure. Elle nous permet d'ajuster les méthodes et outils utilisés pour continuer d'apporter un soutien constant et efficace aux jeunes aidants présents dans l'établissement scolaire.

LES OUTILS POUR OUVRIR UNE AMBASSADE

LE KIT

Nous fournissons un Kit (en version digitale et matérielle) pendant la formation des Ambassadeurs – Ambassadrices.
Il contient :

- Une charte de l'Ambassadeur à lire et retourner signée à La pause Brindille ;
- Un livret de l'Ambassadeur qui reprend les informations clés de la formation (comment s'organiser en équipe, pourquoi et comment sensibiliser sur le sujet de la jeunesse aidante au sein de son établissement, pourquoi et comment animer des temps d'échange, comment rester en contact avec La pause Brindille) ;
- Des outils pour sensibiliser sur le sujet de la jeunesse aidante, sur l'Ambassade Brindille et sur La pause Brindille : affiches, flyers, vidéos témoignages, éléments de langages et chiffres clés ;
- Des outils pour animer les temps d'échanges : un support pour poser et afficher le cadre de l'Ambassade Brindille dans la salle, des supports pour faciliter les échanges (accueillir les participants, des outils brise-glace pour introduire les échanges,des thématiques proposées pour guider les discussions si besoin : le sentiment de différence, l'ambivalence des émotions, l'avenir etc.);
- Des outils pour assurer un suivi avec La pause Brindille : un groupe Whatsapp entre les Ambassadeurs, La pause Brindille et la personne référente de l'établissement ; un questionnaire à remplir à la fin de chaque temps d'échange ; un outil pour suivre les informations sur les actions de sensibilisation menées.



Cliquez ici pour visionner la vidéo de présentation !

Ouverture de la première Ambassade Brindille en octobre 2023 avec le Campus SEPR

Une première convention a été signée le 13 octobre 2023 avec le Campus SEPR, l'École des Métiers, situé à Grange Blanche sur Lyon.
Il s'agit d'un établissement scolaire regroupant un lycée professionnel et un centre de formation.
L'établissement compte **4 100 élèves.**
Bien que difficile à dénombrer aujourd'hui, nous nous accordons sur un chiffre d'environ **400 jeunes** concernés par l'aidance précoce et un flux d' **une centaine de jeunes aidants** qui passeraient par l'ambassade dans une année complète de fonctionnement.

Ce premier partenariat est essentiel puisqu'il nous permet de passer du concept à la réalité et ainsi adapter en collaboration l'ensemble des contenus, outils et procédures.

Nous retenons de cette première expérience que le lancement d'une ambassade nécessite **+/- 6 mois de mise en place opérationnelle.**



DES RÉSULTATS QUANTITATIFS

- Septembre 2023 - Octobre 2023 : 120 jeunes ont été sensibilisés lors de nos interventions.
- Novembre 2023 - Décembre 2023 - 4 élèves volontaires devenues ambassadrices suite à différentes réunions d'informations.
- Janvier 2024 - Février 2024 : formation des ambassadeurs et prise en main du kit de l'Ambassade Brindille avec les outils conçus pour les actions de sensibilisation et pour l'animation de la Safe place.

=> Mars 2024, La 1ère Ambassade SEPR est prête à accueillir les jeunes aidants !
=> Flux annuel estimé : une centaine de jeunes en première année.

DES RÉSULTATS QUALITATIFS PROBANTS



LA SEPR

- Une implication et une responsabilité avérée de l'établissement : la référente de l'Ambassade Brindille (Coordinatrice Pôle vie de l'apprenant du Campus SEPR Lyon) a pleinement assimilé son rôle. Ainsi, elle a été identifiée par les professionnels de l'établissement scolaire, se tournant vers elle dès qu'il est question d'un jeune aidant ou potentiellement aidant.

- Un kit Ambassade Brindille pensé, modélisé et partagé : l'ensemble des outils, leviers et dispositifs pouvant être utilisés pour le développement du projet sont partagés et mis à disposition de l'Ambassade Brindille.

- Un retour concluant des premières ambassadrices : les élèves devenues ambassadrices ont manifesté une grande volonté d'implication et expriment qu'elles ont hâte de donner vie à la safe place. Elles n'ont pas de craintes sur le fait d'animer ces temps à venir.

- Un partenaire pro-actif : l'établissement a parfaitement intégré l'association La pause Brindille dans sa mission générale et le projet d'ouverture d'un espace convivial d'échange et d'écoute sur la thématique de la jeunesse aidante. Nous sommes sollicités pour participer à tout un ensemble d'actions et d'évènements organisés au sein de la SEPR (forums et séminaire).

Les prochaines étapes du projet : poursuite du pilote et essaimage du modèle

LES PROCHAINES ÉTAPES À LA SEPR

- 4 temps d'échange entre mars et juin (un par mois) ;
- La participation à deux forums de l'établissement (forum Handicap le 11/04/24 et forum Santé le 14/05/24) ;
- D'ici juin 2024, une douzaine d'interventions en classe soit un peu moins de 400 élèves avec des lycéens et apprentis de différents niveaux
- Une newsletter spécifique envoyée aux élèves via l'Intranet ;
- Participation de La pause Brindille au séminaire de rentrée 2024-2025 des professionnels de l'établissement qui interviendra fin août / début septembre 2024.

LE DÉVELOPPEMENT D'AUTRES AMBASSADES BRINDILLES EN PARALLÈLE

Depuis plus d'un an nous mobilisons d'autres établissements afin de répliquer notre modèle « Ambassade Brindille » dans des structures aux profils variés. Cette mobilisation est double : nous sollicitons des structures avec lesquelles nous avons déjà pu travailler afin de proposer une continuité logique et aboutie et nous répondons favorablement aux sollicitations d'autres structures.

PARTENARIATS EN COURS

1. **Le lycée Saint-Marc – 1000 élèves (estimation de 140 jeunes aidants) - Lycée privé à LYON 2 (en attente)**
2. **Le lycée Don Bosco – 300 élèves (estimation de 40 jeunes aidants) - Lycée privé à LYON 5 (projet initié en début d'année scolaire 2023-2024, actuellement en pause, reprise prévue courant année scolaire 2024-2025)**
3. **Le lycée Edouard Branly - 1500 élèves (estimation de 210 jeunes aidants) - Lycée public à LYON 5 (phase de sensibilisation et de mobilisation amorcée)**
4. **L'institut Carrel – 1500 élèves (estimation de 210 jeunes aidants) - Établissement privé à LYON 6 (phase de sensibilisation et de mobilisation en cours d'organisation, pour une ouverture de la safe place sur l'année scolaire 2024-2025)**
5. **Le lycée Alfred de Musset - 1000 élèves (estimation de 140 jeunes aidants) - Lycée public à VILLEURBANNE (phase de sensibilisation en préparation)**
6. **Le collège Saint Viateur - 400 élèves (estimation de 50 jeunes aidants) - Collège privé à AMPLEPUIS (sensibilisation et temps d'échanges en cours, pour une ouverture officielle de la safe place sur l'année scolaire 2024-2025)**

Pour déployer Ambassade Brindille, on a besoin de vous ! 😊

LE BUDGET

Sur le plan budgétaire, le projet Ambassade Brindille nécessite :

Sous-traité :

Fournitures d'équipements et de bureau (ordi, papeterie...) environ 2K€ par an

En abonnements divers (téléphones, plateformes) : estimés à 1,4 K€.

Création d'illustrations et de contenus : estimés à 5K€ en année 1

Encadrement/formation psy : compter 4 à 5 séances en présentiel ou distanciel pour 4 établissements pour un total de 3K€

En animation pour les ateliers : compter 8 à 10 interventions physiques pour 4 établissements pour un total de 5K€

En publicité, communication, relations presse : estimés à 2,4 K€ en année 1

En interne :

Une chargée de projet à temps complet pour 30 K€ en année 1

Un recrutement supplémentaire à mi-temps à partir de la rentrée 2025

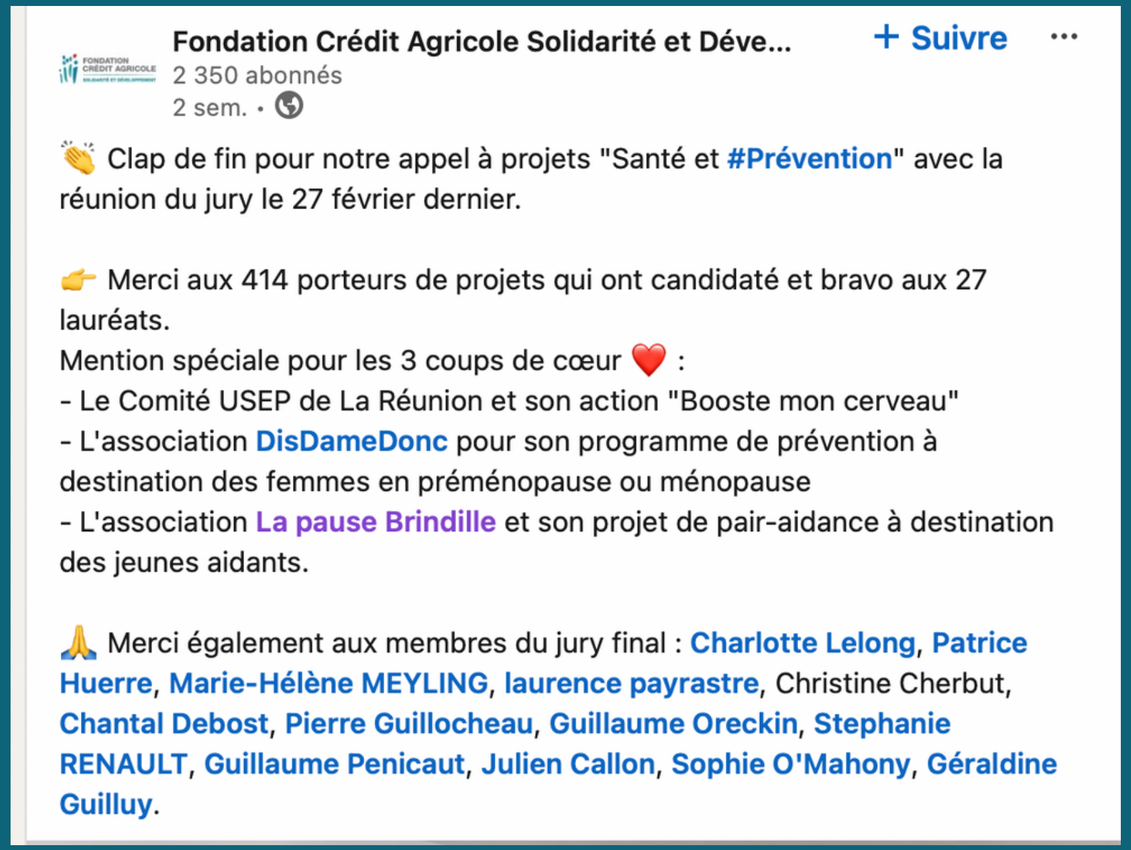
Des coûts indirects valorisés à 10 K€ en année 1 (coordination, administration, communication)

LE BUDGET

2024 : Sur 70 K€ il nous reste 30 K€ à couvrir…

…grâce au soutien de la fondation CA qui a élu le projet Ambassade coup de cœur de l'année.

Clôturer ce budget c'est permettre l'ouverture de 4 ambassades et soutenir 400 jeunes au plus près de leurs besoins.
Pérenniser le financement sur 3 ans c'est déployer le nombre d'ambassades pour atteindre une douzaine de safe place d'ici la rentrée 2025.



Fondation Crédit Agricole Solidarité et Déve… + Suivre ···
2 350 abonnés
2 sem. •

👋 Clap de fin pour notre appel à projets "Santé et #Prévention" avec la réunion du jury le 27 février dernier.

👉 Merci aux 414 porteurs de projets qui ont candidaté et bravo aux 27 lauréats.
Mention spéciale pour les 3 coups de cœur ❤️ :
- Le Comité USEP de La Réunion et son action "Booste mon cerveau"
- L'association DisDameDonc pour son programme de prévention à destination des femmes en préménopause ou ménopause
- L'association La pause Brindille et son projet de pair-aidance à destination des jeunes aidants.

🙏 Merci également aux membres du jury final : Charlotte Lelong, Patrice Huerre, Marie-Hélène MEYLING, laurence payrastre, Christine Cherbut, Chantal Debost, Pierre Guillocheau, Guillaume Oreckin, Stephanie RENAULT, Guillaume Penicaut, Julien Callon, Sophie O'Mahony, Géraldine Guilluy.

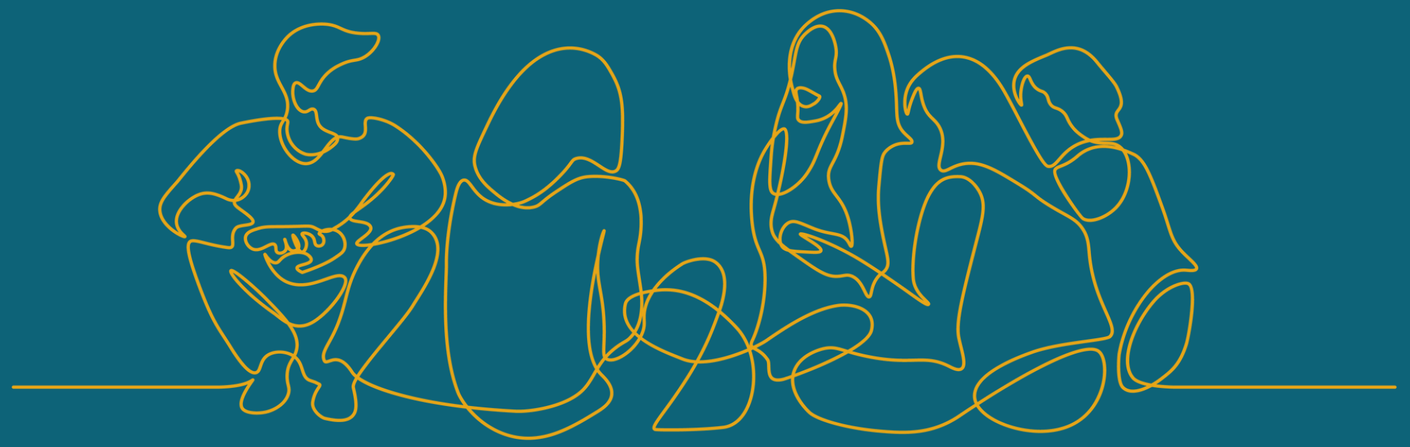
La pause Brindille a une communication très active qui amène de plus en plus de contacts et de demandes d'autres territoires. A ce stade nous ne mesurons pas encore le besoin réel qui pourrait en découler mais il pourrait être plus important que prévu.

Ce que nous savons c'est que notre modèle est simple, facilement reproductible et qu'il peut répondre à une demande croissante si nécessaire. La question de l'hybridation de notre modèle économique est également en cours puisque nous devisons de plus en plus nos interventions et nos formations pour que des structures associatives locales s'emparent de nos actions : la sensibilisation et la création d'ambassades sont directement concernées ce qui laisse augurer de belles perspectives d'essaimage avec une pérennité tout à fait envisageable à plus de 3 ans.

« Ensemble, soutenons les jeunes qui soutiennent »

La pause Brindille remercie La Fondation Les enfants de Serge Brun pour l'intérêt qu'elle porte à notre projet.

Pour toute information complémentaire
delphine@lapausebrindille.org
0623901860



Ambassade brindille
le repaire des jeunes aidants