LA PAUSE BRINDILLE

LE RÉSEAU DES JEUNES AIDANT-ES



Rapport d'activité 2024

Sommaire

Rapport moral page 4

Le mot de la Fondatrice page 6

Les temps forts de l'année 2024 page 8

Aller vers présentiel

Sensibilisation de terrain page 13

Le soutien de proximité page 22

Aller vers digital

Le service Brind'Ecoute page 33

Faire communauté page 38

Notre engagement institutionnel et médiatique page 44

Rapport financier et Ressources Humaines page 47

Nos soutiens page 52



©: Susie Waroude

Chères adhérentes, chers adhérents, chers amis de La pause Brindille,

Je suis heureuse de vous écrire aujourd'hui en tant que nouvelle présidente de notre merveilleuse association. Merci aux adhérents qui m'ont accordé leur confiance pour ce rôle : je tâcherai d'en être digne en m'engageant pleinement.

C'est avec joie que je rédige ce rapport moral, qui ouvre le bilan de l'année 2024, une année riche rendue possible grâce à l'implication de chacun d'entre vous.

Je souhaite tout particulièrement saluer celles et ceux qui s'engagent au quotidien au sein de l'association. C'est votre détermination, votre énergie et votre foi en notre mission qui nous permettent d'avancer. Un immense merci aux bénévoles, aux financeurs, ainsi qu'à notre équipe salariée, toujours mobilisée sur le terrain pour porter haut la voix des jeunes aidants.

Cette visibilité est notre moteur, notre fil conducteur. Car tout part de là. Comment un jeune peut-il demander de l'aide s'il ne sait pas qu'il en a besoin ? Et surtout, qu'il y a droit. Ce n'est pas parce qu'il n'est pas lui-même porteur de la maladie de son proche qu'il ne la porte pas…

De par nos actions, qui s'étendent à présent sur tout le territoire, nous sensibilisons au mieux les acteurs de structures en lien avec la jeunesse avec des propositions plurielles et complémentaires. Et à cet égard, le bilan 2024 est… ébouriffant !

Autre action notable de cette grande année, le deuxième Tribu Brindille Festival, dont le succès a su repousser les nuages, dans tous les sens du terme. Plus de 130 jeunes accueillis, une équipe active de bénévoles investis, et toujours, l'équipe salariée extrêmement mobilisée, qui s'est engagée, non pas à sortir de sa zone de confort mais à élargir sa zone de maîtrise.

Merci d'avoir porté cette belle journée où tous les jeunes ont pu s'amuser et se rappeler qu'ils étaient d'abord des enfants. Certes, la pluie s'est invitée au cœur de l'intimité des paroles délivrées. Mais nous avons pu nous abriter pour les écouter, les recueillir. Puis, le soleil s'est à nouveau manifesté pour accueillir ce nouveau printemps en nous.

rapport moral

En 2024, La pause Brindille a également candidaté à l'exigeant concours de La France s'engage, et a gagné sa place de lauréate, qui lui permet de rejoindre un écosystème passionnant et soutenant. L'étayage de l'accompagnement de la Fondation sur les trois prochaines années va nous permettre de penser notre développement avec agilité, méthode et… un peu de soulagement aussi ! Cette distinction récompense nos efforts et notre volonté d'aller plus loin. Car oui, nous aspirons à aller bien plus loin.

En 2024, les administrateurs de La pause Brindille se sont réunis pour rédiger un manifeste, qui vise à interpeller sur la situation des jeunes aidants. Nous appelons collectivement à une meilleure considération de cette jeunesse singulière, afin que les jeunes qui doivent très tôt faire une place à la maladie, au handicap ou à l'addiction de leur proche dans leur quotidien, conservent les mêmes chances de réussite que leurs pairs du même âge.

À travers toutes ces actions mises en place, nous sommes plus déterminés que jamais. Nous conforterons notre implantation dans notre Région Auvergne Rhône-Alpes et poursuivrons notre déploiement au national. Car notre objectif reste de pouvoir offrir au moins un premier niveau de soutien aux jeunes concernés, où qu'ils se trouvent. Qu'une main se tende vers eux, même s'il leur faudrait souvent bien plus que ça. Nous n'oublions jamais que ce qui compte le plus, ce sont les jeunes. Nous sommes tous sensibles et touchés par le sujet. Notre entourage aussi, même si par le passé, nous n'en avions pas connaissance ni même conscience. Nous pouvons donc éteindre cette radio qui diffuse en fond ce Sound of Silence. Nous ne chasserons pas les monstres dans nos placards mais nous pouvons allumer une lampe de chevet pour ceux qui viendront plus tard.

Encore une fois, merci à tous pour votre implication, votre force et votre amour; merci d'incarner cette association que la petite fille aidante que j'ai été aurait adoré avoir comme soutien.

Nous sommes en bonne voi(x)e !



Sophie Belvisi, Présidente de La pause Brindille

Mot de la fondatrice

À La pause Brindille, chaque année se termine un peu comme une étape de marathon… On se ravitaille rapidement pour mieux repartir pour ce long chemin qui nous attend encore. Défendre un sujet de société comme celui des jeunes aidants est exigeant, énergivore, exaltant, nécessaire. Il n'y a aucun assistant de conduite, comme cela a toujours été le cas pour des sujets « croisements », lorsqu'ils émergent tout juste : avenue de la jeunesse, boulevard de la santé mentale, rue de l'aidance précoce, impasse de l'égalité des chances…

Il y a ainsi tant de combats simultanés à mener… Heureusement, notre engagement est nourri au quotidien par le terrain, par ces rencontres avec des jeunes que l'on sensibilise, que l'on soutient, que l'on écoute, que l'on aide concrètement. Par les parents aidants ou malades qui nous écrivent. Par l'investissement des professeurs, des assistantes sociales, des CPE, des infirmières scolaires… Par tous ceux qui refusent de laisser ces jeunes si discrets dans leur zone d'ombre et portent haut l'attention, la considération et la volonté d'apporter une forme de soutien.

Le risque néanmoins, quand on est exigeant, c'est de ne jamais être satisfait: ce que nous accomplissons, malgré tous nos efforts, ne suffira jamais. Les difficultés des jeunes aidants sont partout et se multiplient au rythme infernal de la déliquescence du système de santé et de l'augmentation parallèle du nombre de familles touchées par la maladie, le handicap et l'addiction… Et pourtant, nous restons remplis d'espoir ! Devant la résilience des jeunes aidants si on les accompagne à temps, pour leur capacité à accepter notre écoute, pour leur confiance. Nous pouvons tous faire beaucoup avec peu.

À La pause Brindille, nous continuons à réclamer, en premier lieu, une prise en charge adaptée des proches, pour que la charge ne soit pas reportée sur la jeunesse : sans même évoquer l'iniquité et l'injustice, cela n'aurait aucun sens pour notre avenir commun. C'est ainsi que nous avons débuté la rédaction de notre tout premier Manifeste. Celui-ci était indispensable, alors que l'aventure s'amplifie rapidement, pour garantir la cohérence de notre action, affirmer nos valeurs et les vigilances qui sont les nôtres dans la défense de ce sujet délicat, pluriel et complexe.

Les jeunes aidants ne sont pas des aidants adultes en plus jeunes. Ce sont des enfants, qui construisent les bases mêmes de leur avenir émotionnel et social. Partir de ce qu'ils ressentent lorsqu'ils grandissent avec cette situation si particulière, de ce qui est impacté en eux au quotidien, que l'on puisse quantifier cette aide ou pas, que la maladie soit visible ou pas, est urgent et essentiel.

Aujourd'hui, loin des cases et des silos, nous les accueillons tous. Qu'ils aient besoin de parler, que leur situation personnelle les bouscule, voire les fragilise, qu'ils cherchent un souffle d'oxygène ou un moment de joie, ils sont les bienvenus.

Avec eux et avec l'aide de tous ceux qui sont investis à nos/leurs côtés, nous construisons depuis 5 ans des réponses, des services, une tribu, toujours selon nos 4 axes d'actions : sensibiliser, soutenir, libérer la parole et faire communauté.

À vous tous qui lirez ce rapport qui détaille les efforts et les actions déployés en 2024 par La pause Brindille : bienvenue à bord et merci de votre attention !



Axelle Enderlé, Fondatrice de La pause Brindille

Les temps forts de 2024

Janvier

Crémaillère de nos premiers vrais locaux !



Février

MC Max devient parrain de La pause Brindille.



Mars

- Lancement du groupe privé Instagram.
- Organisation de l'Open-Lab « jeunes aidants et insertion, recherche de solutions ».



Avril

Semaine de sensibilisation à vélo.

Mai

« Cross solidaire des jeunes aidants » organisé par les élèves du lycée Jean Perrin à Lyon 9.



Juin

Soirée stand-up à Lyon : les humoristes en renfort !



Les temps forts de 2024

Juillet

- La pause Brindille devient lauréate de La France s'engage !
- Organisation de la deuxième édition du Tribu Brindille Festival.
- Sara nous rejoint comme responsable communication : bon courage !

Août

Sortie de l'épisode bonus de « Bien cachés », le premier podcast des enfants aidants : le retour des parents.



Septembre

- 14 nouveaux bénévoles écoutants rejoignent le service Brind'Ecoute !
- Renouvellement de notre partenariat national avec Unis- Cité : 600 volontaires seront sensibilisés et formés en 2024-2025.





Octobre

Début du changement d'échelle territorial :
La pause Brindille participe à 10 événements sur 6 départements différents (en trois semaines !)

Novembre

- Mobilisation totale du collège Saint-Viateur (69) sur les jeunes aidants : 500 élèves sensibilisés sur 2 demi-journées !
- Sortie du Manifeste de La pause Brindille à l'occasion de la Journée internationale des Droits de l'enfant.

Décembre

- Nouveau logo, nouveau site web !
- Sophie Belvisi, ancienne jeune aidante, comédienne, devient Présidente de notre association.





Aller-vers présentiel

Sensibilisation
de terrain

En 2024, La pause Brindille a activement poursuivi sa mission de sensibilisation de terrain, auprès des établissements scolaires, des structures sanitaires et sociales, mais également auprès des entreprises qui emploient des parents malades/aidants eux-mêmes ou de jeunes collaborateurs déjà aidants.

Aller au contact des jeunes
Une souplesse indispensable

Nous développons des liens étroits avec l'enseignement supérieur et l'éducation nationale - collèges, lycées, grandes écoles, universités - qui nous permettent d'être en lien direct avec les jeunes de 13 à 25 ans et les professionnels qui les côtoient au quotidien.

Ces interventions permettent de donner des clés de compréhension pour mieux appréhender ce qui est traversé dans cette situation, d'augmenter la vigilance de l'ensemble de l'équipe éducative/ administrative dans les cas d'absentéisme, de décrochage, de surinvestissement, de harcèlement scolaire, de limiter les jugements hâtifs de la part des adultes.

L'(auto)-identification des jeunes concernés progresse et facilite la solidarité des camarades non concernés.

Les chiffres :

- 59 ateliers et 17 stands au sein de l'éducation nationale/enseignement supérieur ;
- 3 300 jeunes sensibilisés ;
- 50 partenaires au sein de l'éducation.

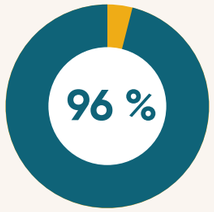


Cette coopération nécessite à la fois rigueur, investissement et le développement d'un relationnel de confiance : un nouveau sujet mettant à jour de potentielles difficultés n'est pas toujours simple à faire accepter à des établissements déjà sollicités sur de nombreuses questions de société.

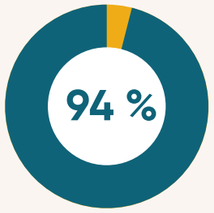
La « recette » de nos services :

- **Proposer des formats variés :** ateliers, conférences, stands, présentations flash… adaptés aux créneaux de disponibilité des élèves, des étudiants et des équipes ;
- **Miser sur les convaincus :** la sensibilisation régulière fait des émules ; les établissements conscients de cette question sociétale nous contactent désormais directement ;
- **Avoir des alliés en interne :** un ou deux adultes référents, ayant souvent été eux-mêmes confrontés à ce sujet à titre personnel, seront essentiels pour témoigner et/ou soutenir le projet;
- **Mesurer l'impact en permanence :** pour une amélioration continue, La pause Brindille travaille avec rigueur des questionnaires systématiques de retour et de satisfaction. 1900 questionnaires collectés en 2024 ont permis de mesurer la progression de la connaissance du sujet, l'identification des jeunes aidants et de mieux comprendre l'impact de nos ateliers pour les jeunes concernés.

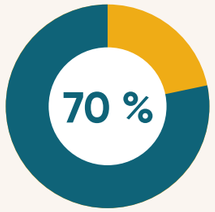
Au cœur du sujet



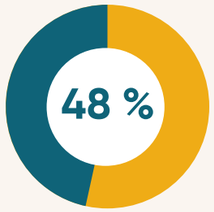
des jeunes participants ont compris ce qu'est un jeune aidant après l'intervention ;



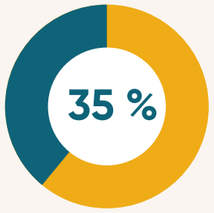
des jeunes participants ont apprécié l'atelier ;



des jeunes participants ne connaissaient pas ce terme ;



des participants connaissent des jeunes aidants ;



des jeunes rencontrés sont (ou ont été) concernés ;

Parmi les jeunes aidants identifiés :

38% se sentent plus considérés à la sortie de cet atelier et moins seuls en tant jeunes aidants ;

42% ont la sensation de pouvoir être soutenus s'ils en font la demande ;

17% d'entre eux nous précisent que ces ateliers ont été émotionnellement exigeants ;

Sensibiliser les professionnels

de la jeunesse, du sanitaire et du médico-social

Notre mission « bâton de pèlerin » continue ! Depuis nos débuts, les salariés de La pause Brindille, accompagnés des bénévoles et services civiques, arpentent les structures de la jeunesse, du social, du sanitaire, de l'éducation populaire, pour faire connaître les enjeux liés à la jeunesse aidante.

Ce travail laborieux nous permet de compter aujourd'hui sur une large communauté de professionnels engagés. De même, nous n'oublions pas que les jeunes aidants ont des parents, souvent eux-mêmes aidants ou patients, des éducateurs, des amis… Chacun a un rôle à jouer dans le repérage et le soutien !

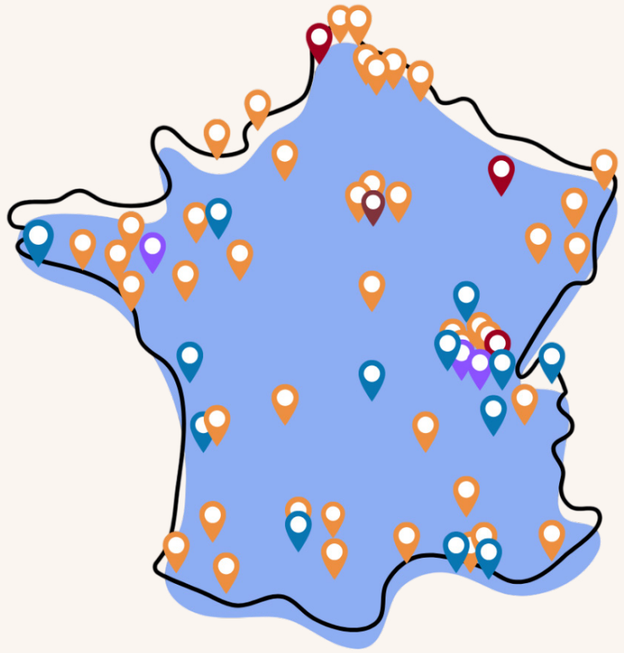
3000 adultes prescripteurs sensibilisés ;

170 interventions de sensibilisation réalisées ;



Déploiement national

2024



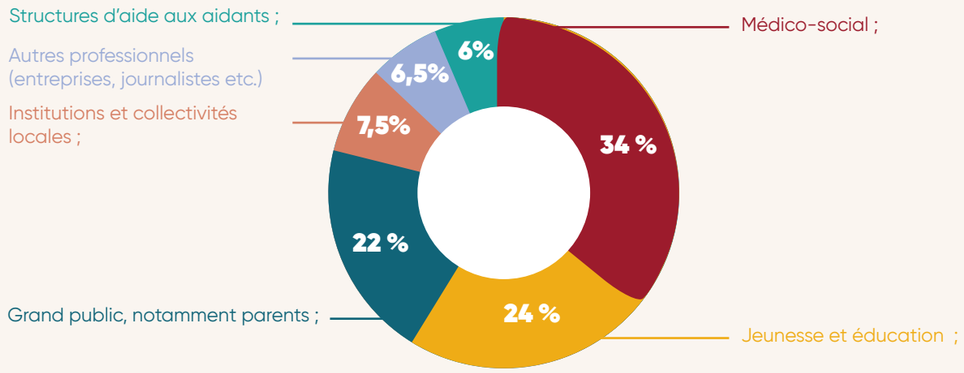
Actions de sensibilisation

Actions Brind'Partages

Actions Ambassade Brindille

Partenariat Unis-Cité et Ambassadeurs

Les secteurs qui sollicitent La pause Brindille :



L'association se développe en propre mais également en coopération avec ses partenaires nationaux.

70 % de notre activité se concentre toujours sur la région Auvergne Rhône-Alpes ;

15 % de notre activité se déploie sur les régions Hauts de France ; Provence-Alpes-Côte d'Azur ; île de France ; Occitanie et Normandie ;

15 % de notre activité se déploie sur le reste du territoire national.

Poursuite du projet « Ambassadeurs » avec Unis-Cité :

400
volontaires en service civique ont été sensibilisés par La pause Brindille et ont reçu le kit de sensibilisation.

71
ateliers ont été réalisés par les volontaires auprès de + de 900 personnes ;



200
jeunes aidants ont pu être identifiés.

Unis-Cité



L'ambition
« société civile »

La question des jeunes aidants touche toutes les familles, tous les milieux et percute tous les autres sujets de société liés à la jeunesse. Aussi, nous poursuivons notre effort de « vulgarisation » et d'élargissement des médias utilisés. À La pause Brindille, le plaidoyer est protéiforme !

Passer par le média artistique :

- **1 ciné-débat organisé** autour du film « La vie de ma mère », en partenariat avec le ciné Duchère : 50 personnes présentes ;
- **1 soirée stand-up,** organisée aux Tontons Flingueurs (Lyon 1er), a rassemblé 70 spectateurs et mobilisé 5 comédien-nes ;
- **3 ateliers de théâtre** ont été proposés aux jeunes aidants par les comédien-nes du collectif Méta-Morphose (Lyon). Le spectacle créé à partir de ces témoignages, a été joué pour la 1ère fois en novembre 2024, devant 40 spectateurs.

Rester disponibles et accessibles :

- Les demandes de relations étant désormais nombreuses pour notre petite équipe, un **webinaire mensuel** de présentation et de rencontre est proposé chaque mois annoncé via LinkedIn et dans notre Newsletter. Il réunit une dizaine de personnes en moyenne ;
- **3 soirées Portes Ouvertes** dans nos locaux de Lyon 1er ont permis d'accueillir entre 30 et 50 personnes, de se découvrir autrement, et de rendre souvent réelles les rencontres virtuelles ! Rien de tel pour nouer ou développer des liens de confiance, simples et ambitieux, en accord avec les valeurs de l'association.



Et rouler pour ne pas s'essouffler



Le rythme quotidien de notre association est très soutenu… Alors la joie doit rester un moteur, et pour cela souvent, rien ne vaut le « pas de côté » ! Cette année nous avons donc relevé le challenge d'un de nos bénévoles, Vivien Laplane, comédien, de l'accompagner dans son voyage à vélo organisé pour sensibiliser sur la surdité. Rebecca, la grande cycliste de la bande, a saisi l'occasion pour allier ainsi deux de ses passions : La pause Brindille et le vélo, et a sensibilisé de son côté aux enjeux de la jeunesse aidante !

+270 km parcourus sur la Viarhona ;

+350 personnes rencontrées ;

6 étapes ;

12 lieux ;



Un grand merci à nos bénévoles !

Tout ceci est également rendu possible par la présence engagée et bienveillante à nos côtés d'une soixantaine de bénévoles, de tous âges et de tous horizons : si le sujet avance, si les jeunes se sentent soutenus par La pause Brindille, c'est parce que chacun.e prend sa part de la question et la porte haut. Vous êtes précieux !

En 2024, c'est 2 300 heures de bénévolat offertes et notre gratitude infinie en retour !



Jacqueline
Bénévole La pause Brindille

« C'est en 2021, à l'âge de 56 ans, qu'en écoutant une présentation de La pause Brindille, j'ai eu une révélation : je suis née aidante !
En effet, mes parents étaient non-voyants tous les deux et quand j'ai eu 12 ans, ma mère a contracté un cancer du sein dont elle est décédée 6 ans après. Il a fallu que je m'occupe de mon père aussi à ce moment-là.
Être bénévole à La pause Brindille est pour moi l'occasion de faire reconnaitre qu'il n'est pas « normal » d'en faire autant et que ce rôle doit être reconnu pour que ces enfants grandissent le mieux possible. Cette asso, c'est aussi le lieu où ils peuvent partager leur vie à part et se sentir moins isolés. »

Patrice
Bénévole La pause Brindille

« Mon engagement bénévole auprès de La pause Brindille est la suite logique de mon rôle de correspondant régional pour la Macif dans le cadre du programme Aidants et Aidés. Nous avions noué un partenariat par le biais de la Fondation et cela m'a permis de mieux appréhender la situation des jeunes aidants. Après mon départ à la retraite l'an dernier, c'est tout naturellement que j'ai continué l'action pour soutenir, à mon humble niveau, ces jeunes courageux qui vivent une vie différente de celle des autres jeunes. »

Emma
Bénévole La pause Brindille sur Brind'Ecoute

« En tant qu'écoutante au sein de l'association La Pause Brindille, je m'engage à offrir une écoute active et bienveillante aux jeunes aidants. Cet engagement concret auprès de jeunes de mon âge, riche en expériences et en émotions, me permet de faire des rencontres, de gagner en confiance et de développer une posture d'écoute inconditionnelle. La parole des jeunes aidants, trop souvent invisibilisée, mérite d'être entendue, et je suis fière de contribuer, à mon échelle, à cette cause essentielle. »



Le soutien de proximité

Notre ancrage territorial en région lyonnaise permet de rester attentifs aux signaux faibles de cette jeunesse discrète, de constater la complexité de leurs situations, d'affiner leurs besoins et de suivre l'évolution de leurs pratiques et envies. **Nos actions évoluent ainsi en permanence, nourries par la complémentarité terrain/digital.**

Nous pouvons également être amenés à orienter les jeunes les plus en difficulté vers les structures adaptées de notre réseau, notamment concernant l'accompagnement social ou les violences intra-familiales. Ainsi, nous restons en lien opérationnel étroit avec les structures que nous avons précédemment sensibilisées. Une belle façon de boucler la boucle, toujours en mode « coopératif » !

Brind'Partage

Soutenir les jeunes aidant-es sur Lyon et alentours

Tous les ans, nous renouvelons notre programmation d'activités Brind'Partage, à destination des jeunes aidants de 7 à 25 ans. Ces activités leur offrent un moment « juste pour eux », leur permettent de se rencontrer, de se vider la tête et de sortir de leur quotidien, de parler s'ils en expriment le besoin. Le format proposé aux jeunes allie une activité (créative, sportive, ressourçante, etc.) et un temps d'échange et d'entraide, sur notre principe de l'écoute entre pairs.

La programmation et les formats sont volontairement éclectiques pour répondre aux besoins de toutes et tous : sorties très ludiques, temps d'échange en présentiel, activités d'introspection, activités créatives etc. Les jeunes proposent également des activités et participent au choix. L'écoute entre pairs est promue sur les trois tranches d'âge accueillies : 7-12 ans, 13-17 ans, 18-25 ans.

Les Brind'Partages sont organisés au rythme d'une fois par mois pour les adolescents et jeunes adultes, et 4 temps pendant les vacances scolaires pour les plus jeunes. Ils sont gratuits mais sur inscription obligatoire. Ces activités sont à ce jour organisées sur la Métropole de Lyon et le département du Rhône.

Les chiffres 2024 :

26 Brind'Partages organisés

70 participants, avec de nombreux fidèles

Nouveau format testé dans nos locaux (avec succès !), une soirée « rendez-vous », pour les 15-25 ans, afin de répondre aux besoins de certains de se rencontrer simplement, sans aucune autre activité.



Ambassade Brindille

Soutenir les jeunes aidant-es en milieu scolaire

En 2024, nous avons poursuivi l'expérimentation de notre projet Ambassade Brindille, qui vise à créer des « safe places » pour les jeunes aidants en milieu scolaire afin que les jeunes concernés puissent se rencontrer, échanger entre eux, faire remonter leurs difficultés.

Nous avons volontairement ciblé plusieurs types d'établissements : collège, lycée, enseignement supérieur, privé, public, CFA - afin de mesurer l'appropriation, les points forts comme les freins de ce dispositif.

Les avancées de l'année 2 :

- Clarification de la démarche projet et du planning prévisionnel type sur l'année scolaire ;
- Recrutement d'un service civique dédié pour assister la cheffe de projet ;
- Création d'outils spécifiques pour chaque étape clé. Exemple pour la formation > scénario de formation, guide de l'ambassadeur.rice, texte à trous, storyboarding d'un temps d'échange, brise-glace, quiz ;
- Établissement d'une stratégie de communication : réalisation d'une série de portraits de référent.es, création de contenus Instagram, information de la presse spécialisée ;
- Collaboration étroite avec le pôle sensibilisation.

Retour des jeunes

« J'ai réalisé que je m'effaçais un peu. Je trouve que c'est une très bonne démarche et je vous remercie pour ce temps et cette considération. »

Une élève concernée, à la suite d'une action de mobilisation

« Parler comme ça m'a fait beaucoup de bien. Je voudrais bien le refaire si possible. »

Une jeune participante à un temps d'échange

Les chiffres 2024 :

2 2 nouvelles conventions signées (Collège Saint VIATEUR et Lycée CARREL, 69) et 2 conventions en cours (Lycée Saint MARC et ESUP, 69) ;

27 ambassadeurs mobilisés ;

7 temps d'échange réalisés regroupant 40 jeunes.

Les étapes d'une Ambassade :

- Phase de sensibilisation et d'information des jeunes et des professionnels ;
- Nomination d'un référent « jeunes aidants » au sein de l'établissement parmi les professionnels ;
- Repérage des élèves Ambassadeurs-Ambassadrices ;
- Formation aux outils Brindille ;
- Accompagnement pour la co-gestion de la safe place et l'organisation régulière de temps d'échange au sein de leur établissement ;
- Bilan collectif annuel.

Retour des pros

« Foncez ! Faites confiance à l'association La pause Brindille et à leur expertise pour accueillir, vous aussi, une safe-place qui ressemble à vos apprenants. »

Une référente en CFA

« Les élèves me demandent souvent de nouvelles interventions : ils apprécient ces moments d'échange et découvrent que, dans leur classe ou ailleurs, d'autres vivent des situations similaires. Ils se sentent alors moins seuls. »

Une référente en collège

Tribu Brindille Festival

Faire communauté

En juillet 2024, La pause Brindille a organisé la deuxième édition du Tribu Brindille Festival, qui rassemble une partie de la communauté des jeunes aidants accompagnés par l'association.

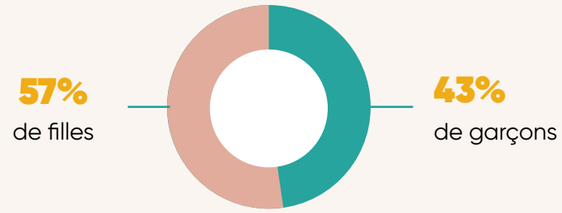
C'est une journée de fête, de joie, de partage et elle condense en quelques heures ce que nous développons toute l'année au travers de nos différentes actions. L'événement s'est tenu au Domaine Lyon Saint Joseph (Sainte-Foy-Lès-Lyon).
Cette deuxième édition a proposé des temps collectifs : flashmobs, grands jeux (blind-test, karaoké ..), un pique-nique partagé, un repas foodtrucks, une soirée musicale (DJ et set rap), un temps de témoignages, une grande fête foraine, une explosion de couleurs; ainsi que deux sessions d'ateliers en petits groupes (max 10-12 jeunes), proposés par tranches d'âges : enfants (49%), adolescents (27%) et jeunes adultes (23%).

La communication a permis d'élargir la communauté : sur les 130 jeunes présents, 47% ne connaissaient pas La pause Brindille avant l'événement et participaient pour la première fois à une action de l'association !



Les chiffres 2024 :

130
participants



Qui soutiennent-ils ?

- 81% des jeunes accompagnent un frère ou une soeur ;
- 36% un parent ;
- 6% un grand-parent ;
- 3% un conjoint ou une conjointe ;

Plus de 100 % car de nombreux jeunes accompagnent plusieurs proches...



D'ou viennent-ils ?

- 79 % des communes de la Métropole de Lyon, du département du Rhône et de l'Ain ;
- 21% du territoire national : Carcassonne, Guéret, Paris, Chartres, Vienne, département de la Creuse etc.

Un événement mobilisateur

- 90 bénévoles ;
- 30 prestataires ;
- et toute l'équipe salariée de La pause Brindille, encore plus À FOND que d'habitude ;-)

Les bénévoles directement concernés par la cause

- 17% sont des jeunes aidants eux-mêmes ;
- 34% des anciens jeunes aidants (et parfois toujours aidants) ;
- 47% ont des jeunes aidants dans leur entourage ;
- 9% sont salariés des partenaires opérationnels ou financiers de La pause Brindille.



Mesure d'impact :

Impact Track nous a accompagnés pour une mesure d'impact à 6 mois. La conclusion principale est que le festival, malgré son caractère ponctuel, présente aussi des impacts à long terme :

88 % des jeunes ayant participé se sont accordés des moments pour eux depuis le Festival ;

55 % des jeunes affirment que le festival leur a permis de se sentir appartenir à une communauté de jeunes aidants ;

45 % des jeunes affirment que le festival leur a permis de nouer des amitiés et de maintenir des liens avec d'autres jeunes aidants ;

45 % des jeunes ont pris conscience d'être aidants grâce à l'événement ;

38 % d'entre eux se sentent davantage valorisés depuis le Festival ;

25 % des jeunes estiment désormais être plus à l'aise pour parler de leur situation autour d'eux (famille/entourage) ;

18 % d'entre eux déclarent que le Festival a permis d'améliorer les relations familiales.

22 %
d'entre eux se sentent plus rassurés ;



11 %
d'entre eux se sentent moins stressés ;

21 %
d'entre eux se sentent désormais capables de faire les choses aussi bien que les autres jeunes ;

Objectif atteint le jour J!

Les jeunes aidants ne viennent pas tous avec les mêmes besoins ou les mêmes attentes, avec une grand variabilité selon les différentes tranches d'âge. En termes d'atteinte des objectifs, nous mesurons donc la satisfaction, mais également la libération de la parole et la rupture de l'isolement :

- 88% des jeunes déclarent s'être amusés ;
- 56% des jeunes déclarent s'être fait des nouveaux amis ;
- 47% des jeunes déclarent avoir réussi à parler, à s'exprimer ;
- 56% des jeunes déclarent s'être sentis valorisés et reconnus.

« Merci de faire toutes ces activités, ça permet vraiment de décompresser et de savoir que les personnes présentes avec nous comprennent notre situation. On peut donc en parler sans chercher un moyen plus facile de le dire comme on le ferait avec des personnes qui ne connaissent pas le handicap, l'addiction ou la maladie. »

« Une de mes meilleures journées de l'année !!!
Un GRAND Merci aux bénévoles et aux membres de la Pause Brindille pour cette organisation. »

« La pause Brindille je vous aime ! Autant les jeunes aidants comme moi que les bénévoles et les associés de cette merveilleuse tribu. Vous êtes au top, cette journée était genialissime !!! »

« Merci pour cette journée j'ai adoré, j'ai pu rigoler, pleurer, mais ça faisait du bien. Merci. »

« Depuis le festival je suis plein d'énergie.... »

« Rôle d'aidant identique, les difficultés et contraintes sont les mêmes. Je demande néanmoins plus facilement de l'aide pour moi-même. »

« J'ai pris conscience que je porte ce rôle malgré moi depuis trop longtemps et que ça a eu un réel impact sur mon enfance, mon évolution et mes façons de penser. J'ai accepté de réagir en conséquence pour le bien de mes aidés et, surtout, pour mon bien. »

« Le fait de ne pas être seul à vivre cela m'aide à relativiser. »



Aller-vers digital

Pour rappel, à la sortie de la crise sanitaire, le projet de La pause Brindille, pensé au départ pour son territoire lyonnais, a pris un virage numérique serré devant le constat de l'isolement géographique des jeunes aidant.es et de leur inévitable manque de disponibilité.

Depuis, le service historique « Brind'Ecoute », créé en 2021 sur le principe de l'écoute entre pairs, se développe sur l'ensemble du territoire national, avec une très forte hausse d'activité sur 2024. L'engagement communautaire agit en complémentarité via les réseaux sociaux.

L'objectif reste la création d'une application d'entraide entre jeunes, qui, pour être un succès, ne peut être lancée qu'avec une communauté de jeunes conséquente, dont les besoins ont été préalablement bien étudiés, afin d'être tout à la fois simple d'utilisation et efficiente. La communauté des partenaires est également essentielle pour une prescription qualifiée.

L'essor de Brind'Ecoute 2024

Rappel du fonctionnement

- Brind'Ecoute est accessible via une plateforme gratuite, anonyme, sécurisée qui propose des échanges écrits, des appels, l'envoi de vocaux ;
- Brind'Ecoute propose 3 permanences hebdomadaires (mardis soirs / mercredis après-midis / vendredis soirs), sur le principe de l'écoute entre pairs ;
- Les écoutants qui animent les permanences et temps d'échange sont des jeunes adultes qui ont tous moins de 30 ans ; ils sont formés et supervisés par un psychologue référent et une salariée de La pause Brindille ;
- Un temps d'échange collectif est proposé mensuellement en visio.



Brind'Ecoute 2024 vs 2023

La progression de la fréquentation résulte d'un travail ambitieux en communication digitale autour de Brind'Ecoute, combiné à un renouvellement régulier des formats d'information et à des ajustements constants, nourris par les retours directs des jeunes. **Une démarche de mesure, d'itération et d'amélioration continue, centrée sur les bénéficiaires et leurs usages. Cette co-construction progressive permet de gagner la confiance des jeunes concerné·es, particulièrement sensibles à la discrétion et à la confidentialité.**

Ils se sentent souvent peu légitimes pour exprimer leurs difficultés, dont ils n'ont souvent jamais parlé de leur vie. Ils arrivent donc sur la ligne d'écoute avec beaucoup de méfiance.

165 jeunes ont contacté Brind'Ecoute en individuel ***(+ 50% par rapport à 2023)***

146 permanences tenues, ce qui représente 686 heures d'écoute bénévole



477 connexions : 1 jeune se connecte en moyenne 3 fois sur notre ligne d'écoute : un pic à 26 fois pour certains



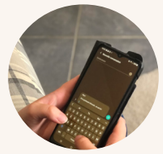
13 temps d'échanges digitaux ont été organisés, avec 6 à 8 participants, 68 participations cumulées, ***(+48%)*** = 5 jeunes venus plus de 7 fois

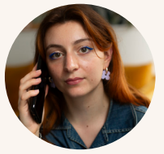
23 600 messages échangés vs 3300 en 2023



37 heures d'appel ***(+164%)***

3,5 jeunes aidants en moyenne connectés par permanence ***(+150%)***





23 écoutants bénévoles ***(+35%)*** sont aujourd'hui engagés à nos côtés

Nouveautés 2024

- **Montée en charge de la communication** sur Brind'Ecoute auprès de notre communauté en ligne ;
- **Mobilisation importante des bénévoles écoutants :** 14 nouveaux bénévoles depuis septembre 2024 ;
- **Adaptation digitale de notre formation et de notre suivi des bénévoles :** supervisions en format hybride ;
- **Renforcement de nos permanences** avec un dédoublement des écoutant-es sur les créneaux d'écoute lorsqu'il y a beaucoup de connexions : un écoutant-e principal-e et un écoutant-e en soutien ;
- **Mise en place d'un système d'astreintes,** pour pallier aux sollicitations « inquiétantes ».

Leurs besoins exprimés

- Identifier rapidement qui est derrière la ligne d'écoute pour vérifier la promesse **« une écoute pour des jeunes par des jeunes » ;**
- Comprendre le fonctionnement du service et le **respect de l'anonymat** pour les sollicitations individuelles ;
- Etre rassurés sur le fait **qu'ils ne vont pas être jugés** s'ils ne savent pas comment s'exprimer et mettre des mots sur ce qu'ils traversent ;
- **Etre écoutés** dans leur ressentis, **guidés sans être « conseillés » ;**
- Pour certains, **juste « déposer »,** même en dehors des heures de permanence, un soulagement sans attente de retour.

Leurs retours à nos écoutants

« Quoiqu'il arrive je voulais te remercier sincèrement c'est tellement bon de parler avec quelqu'un comme toi, tu as l'empathie et la gentillesse dont j'avais besoin. »

« Je suis déjà suivie par des professionnels de santé mentale mais la pause brindille ça m'a apporté encore autre chose. Je ne sais pas trop quoi mais depuis la première fois où j'ai parlé via le brind'ecoute avec d'autres aidant.e.s ça a vraiment ajouté quelque chose à mon quotidien. »

« En parlant avec les autres, j'ai compris que ce que je ressentais n'était pas horrible et que je n'étais pas seule. Ça m'a permis de valider moi-même mes émotions. »

« Les temps d'échanges en visio je savais pas si ça m'aiderait plus ou pas. Mais j'ai tenté et je ne regrette pas. J'ai découvert des gens sympas et j'ai vraiment eu l'impression, pour la énième fois depuis que je connais la Pause Brindille, de ne pas être seule à vivre ces sentiments que mon quotidien de jeune aidante me fait vivre. Et, honnêtement, ça fait vraiment une grande différence. »

Exemples de vécus

« Je me sens vraiment prise en sandwich entre ces deux ressentis : l'impuissance et la colère d'une part et la tristesse de l'autre. Je ne sais vraiment pas quoi faire. C'est vraiment des montagnes russes émotionnelles en ce moment au quotidien pour moi. Je n'en peux vraiment plus. Je ne sais pas si y a vraiment un truc à faire mais j'avais besoin d'en parler à d'autres personnes que les soignants qui me suivent ou mes ami.e.s... Merci de m'écouter. »

« Je n'arrive pas à trouver du réconfort autour de moi car j'évite de raconter ma situation qui est dure par peur qu'on pense que je fais que me plaindre. Mon entourage a en général aussi des soucis et je ne veux pas les noyer avec les miens .»

« Je suis l'aidante de ma mère qui est handicapée et dépressive dernièrement elle est dans une phase aiguë de sa dépression et ça joue sur mon moral à tel point que je peux pas rester avec elle sans faire une crise d'angoisse et je culpabilise des sentiments que je ressens. »

Illustration offerte à La pause Brindille par Marine Lindsay Tournaud :



Faire communauté digitale

La pause Brindille, c'est aussi la première communauté des jeunes aidants en France, qui préfigure un espace d'entraide digital. Fin 2024, La pause Brindille cumule 35 890 followers sur l'ensemble de ses réseaux sociaux (en 2023 : 23 000 followers). Pour les jeunes aidant-es, cette communauté « Tribu Brindille » se déploie bien entendu plutôt sur Instagram et Tik-Tok.

Nos pages Facebook et LinkedIn nous permettent d'être en lien avec les adultes (parents, professionnels de la jeunesse, du sanitaire ou du médico-social) qui facilitent le repérage des jeunes de leur entourage et l'information des équipes sur les problématiques inhérentes à cette jeunesse aidante.

5600 abonnés
+30,23% - par rapport à 2023

24 000 abonnés
+47,3%

2100 abonnés
+15,2%

4190 abonnés
+52,25%



Un graphisme repensé

Notre logo

Depuis ses débuts, La pause Brindille essaie de proposer une communication soignée, attrayante, respectueuse du sujet et de l'appétence des jeunes pour le design et l'illustration.

Notre premier logo datait des tout débuts de l'association, lorsque nous pensions créer un projet local, à destination des jeunes et des adultes… Il était temps de le moderniser, tout en conservant les couleurs de notre identité.

Nous souhaitions parvenir à symboliser « la pause » bien sûr, mais également la question des limites (ici le symbole On/Off), qui servent de frontières entre une brindille fragile, épuisée, isolée jusqu'à s'oublier et une brindille qui a conscience d'elle-même, peut choisir son nid, son collectif, sa communauté. Qui rappelle également que c'est OK de passer de l'un à l'autre, d'aller bien ou d'aller mal !

OUF, les jeunes ont validé !

LA PAUSE BRINDILLE

Accompagnement et réalisation : Agence Camille Jeanne

Notre site internet

Notre site Internet a également été entièrement repensé pour offrir une interface plus ludique, vivante, en adéquation avec notre image et nos valeurs. Venez le visiter !

Instagram

- **Nous avons cumulé 287 759 vues,** majoritairement obtenues de manière organique (66%), preuve de l'intérêt naturel pour nos contenus ;
- Avec 277 publications et 500 stories, nous avons intensifié notre présence pour « faire communauté » ;
- Nos publications ont généré 11 500 interactions, ce qui témoigne de la confiance de nos abonnés ;
- **Nos appels à l'action ont suscité 4 721 clics sur nos liens, renforçant ainsi les connexions avec notre audience ;**

Les jeunes de notre communauté Instagram habitent un peu partout en France, mais également dans les territoires d'outre-mer et en Belgique, Suisse, Canada.

« Merci à Instagram d'avoir mis votre compte dans mon fil d'actualité. Grâce à cela, j'ai pu découvrir des personnes formidables. J'ai rencontré d'autres jeunes, dont certains sont devenus des personnes proches. Moi qui, à cause de mon statut d'aidante, me suis progressivement isolée, me voilà maintenant avec un petit groupe de brindilles formidables. J'ai rencontré des écoutantes formidables lors de ce que j'appelle les « mini safe-places » : Alexia sur le chat anonyme, Yasmine sur les temps d'échange en visio, Fanny sur le groupe Insta. Et je pense aussi à tous les autres, dans l'ombre, qui sans doute sont tout aussi formidables. »

« Bonsoir, je n'aime pas trop téléphoner, alors je vous envoie ce que je ressens par ici. Ce soir, je suis un peu fatiguée de voir que mon père a du mal à s'organiser, et que mon frère a du mal à nous comprendre ou à essayer de s'adapter à nous.
Aussi, ma mère porte sur ses épaules le poids de sa famille, de ses enfants et de ses parents vieillissants. Et moi, je suis là, à essayer d'aider sans vraiment y arriver… en faisant de mon mieux, mais sans savoir si c'est suffisant, si je fais assez d'efforts pour les comprendre. Et parfois, c'est difficile.
Il m'a fallu beaucoup de courage pour vous écrire, alors merci déjà de m'avoir lue.
Bonne nuit. »

« Je ne suis plus concernée, mais comme j'aurais aimé connaître une association comme celle-ci ! Tout mon soutien. Bravo ! »

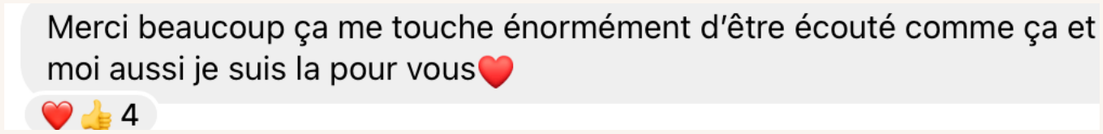
Groupe Instagram

En mars 2024, nous avons proposé à nos followers de rejoindre un groupe privé restreint sur Instagram. Il réunit aujourd'hui des jeunes de toute la France, des Hauts-de-France à Bordeaux en passant par l'île de la Réunion.

Les sujets abordés sont divers : situation d'aidance, solitude, idées noires, identité…mais aussi des sujets communs à tous les jeunes comme l'orientation professionnelle, les études, les relations sentimentales, les goûts musicaux ou encore les soirées entre amis.

Au sein de ce groupe, de vrais liens se sont tissés. Certains membres sont venus ensemble au Tribu Brindille Festival dans un logement commun loué pour l'occasion, d'autres ont organisé une soirée de Nouvel an. Leur playlist partagée assure le fond sonore virtuel des échanges.

- Il y a eu jusqu'à **55 jeunes aidant-es en simultané** : le format « au fil de l'eau » des groupes privés n'est pas facilitant et cela nourrit bien notre réflexion pour la suite ;
- **La moyenne d'âge est de 19,5 ans**, avec un delta entre 13 et 27 ans qui amène à envisager la création d'un groupe ados et d'un groupe « jeunes adultes » ;
- 2 tiers de filles, un tiers de garçons : logiquement représentatif… ;
- Handicap, maladies somatiques ou psychiques, addictions : **toutes les pathologies sont représentées et abordées sans tabou ni hiérarchisation,** ce qui est très soutenant pour celles habituellement stigmatisées ;
- Le proche aidé est majoritairement un parent puis un frère ou une soeur et plus rarement un grand-parent ou sa/son petit ami.e. **Ils sont plusieurs à aider plusieurs proches dans leur famille ;**
- **La modération et le « mode conversationnel » sont indispensables** pour réguler le sur-engagement de certains jeunes aidants envers leurs pairs ;
- Le rappel de la Charte du groupe doit être régulier pour fixer le cadre et les limites ;
- Ce groupe est un complément pertinent de Brind'Ecoute.



TikTok

- Une audience large : **1,3 million de vues sur nos publications et 7 361 visites de notre profil ;**
- Un engagement fort : **52 000 mentions «J'aime», 1 448 commentaires et 933 partages;**
- Un public varié et jeune : 52% d'hommes et 48% de femmes, une répartition équilibrée qui renforce notre impact. Selon les données disponibles, la majorité de nos abonnés se situe dans les tranches d'âge suivantes : 63,8% ont entre 18 et 24 ans ; 27,9% ont entre 25 et 34 ans.

  NB : sur Tik-tok la tranche des 12-18 ans est probablement la plus importante, mais pour s'inscrire, les utilisateurs doivent être « officiellement » majeurs…

Focus témoignages

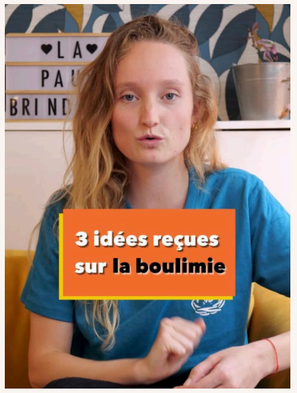
La pause Brindille reste fidèle à son engagement de libération de la parole porté depuis ses débuts. Nous recueillons la parole précieuse et intime de jeunes qui osent franchir le pas de l'expression de leur vécu, de leurs doutes, de leurs fiertés ou de leurs colères. Après anonymisation et mise en forme, cette parole est diffusée sous forme de témoignages « vidéos textuelles » afin de faciliter le processus d'auto-identification, de témoigner à leur tour et/ou d'afficher leur soutien à leurs pairs.

Ces vidéos ont été accompagnées en 2024 sur les deux réseaux de nombreux formats différents, car nous essayons de suivre les usages très mouvants des jeunes sur les réseaux sociaux ! Les équipes et les bénévoles ont fait un gros effort en apparaissant sur les réseaux, afin de créer de la proximité et rassurer.

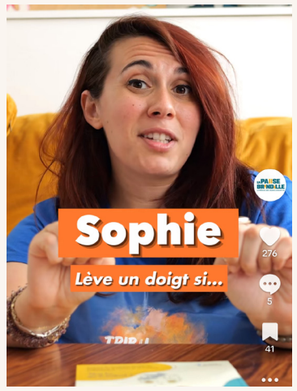
L'approche éditoriale adoptée sur TikTok a mêlé des formats variés : points culture, références à des séries ou films, déconstruction d'idées reçues sur les maladies… Il n'existe pas de recette magique, mais l'authenticité paie. L'engagement se mesure à travers les nombreux messages privés reçus et la fidélité croissante de nos followers.

Dans ce lent tissage de confiance, fait de patience et de présence, chaque message reçu nous conforte dans notre mission. Nous remercions chaleureusement les partenaires qui nous soutiennent – certains depuis les tout débuts – et rendent possible ce lien précieux avec les jeunes.

Quelques contenus…



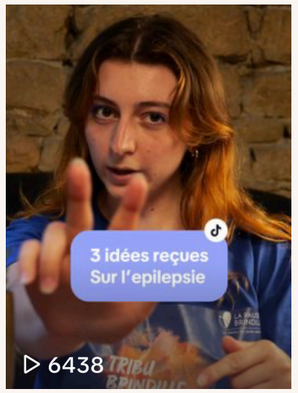


















Notre engagement institutionnel et médiatique

Publication du Manifeste

En 2024, le Conseil d'Administration a publié son premier Manifeste, afin de prendre des engagements communs, d'expliciter sa vision sur ce sujet pluriel et d'exprimer ses vigilances sociétales.

À l'aube du changement d'échelle, il était également important de préciser ce qui fait l'ADN de l'association et les valeurs avec lesquelles les bénévoles, comme les salariés, agissent auprès des jeunes proches aidants afin de prévenir leur isolement, maintenir l'égalité de chances et soutenir leur santé mentale.

Le 20 novembre 2024, date anniversaire de la Convention internationale des Droits de l'Enfant, le Manifeste a été publié sur nos réseaux sociaux et via une campagne presse soutenue en mécénat de compétences par l'Agence *PLUS2SENS*. Une campagne de mailing a été faite en parallèle par les membres du Conseil d'Administration. Le partage de cette vision plus « politique » appelle à des réponses plus significatives et circonstanciées sur la réalité et la diversité des jeunes aidants aujourd'hui en France.

- La campagne digitale a généré un engagement significatif sur nos réseaux sociaux avec **13 500 vues, générant 257 j'aime, 26 commentaires et 112 partages ;**
- La campagne de mailing a favorisé de nouvelles rencontres et de nouveaux partenariats ;
- L'actualité gouvernementale de la fin d'année 2024 a néanmoins freiné l'engagement médiatique et l'appropriation politique.

Cette première prise de parole « officielle » a rencontré un bel écho : un bilan très encourageant qui nous motive pour la suite !

Un premier relais !

2024, c'est aussi l'année de notre tout premier parrainage : MC Max, « le rappeur qui rappe en chinois » nous a rejoint et s'est impliqué pour les jeunes aidants. Lui qui, de l'autre côté du monde, s'est retrouvé seul pour accompagner son meilleur ami et comprend donc bien la complexité du sujet, nous a offert son temps avec beaucoup de générosité :

- Réalisation de 12 vidéos, déclinées en formats multicanaux pour TikTok, Instagram, YouTube, LinkedIn ;
- Participation au TRIBU BRINDILLE FESTIVAL le 6 juillet ;
- Écriture d'un slam dédié.

Une façon différente encore de porter le plaidoyer et de soutenir les jeunes aidants.

Un sujet qui monte

En 2024, La pause Brindille a engagé mensuellement des mini-campagnes de relations presse pour maintenir la lumière sur les jeunes proches et informer la société civile sur les enjeux de la jeunesse aidante.

45 articles publiés dont des parutions au niveau national - Charlie Hebdo, Médiapart, Femme Actuelle - et une interview sur BFM TV.



Une cause commune

- **La pause Brindille a été invitée à présenter ses actions** lors du 3ème Colloque sur les jeunes aidants organisé par l'Association JADE à Paris le 10 octobre 2024 et lors de la journée d'étude sur les jeunes aidants proches wallons organisée par l'ASBL Aidants proches à Liège le 28 Novembre 2024 ;
- Nous avons rejoint le Réseau Etincelles & Co, créé et coordonné par **Hélène Davtian Volke,** Docteure en psychologie. **Etincelles and co.** est une communauté de pratiques sur le thème Jeunes Proches – Parentalité et Troubles psychiques, dont la finalité est « d'aider à aider » les jeunes proches, en rassemblant les ressources pour les rendre accessibles et en soutenant un plaidoyer commun.

Rapport Financier et Ressources Humaines

Principaux indicateurs financiers

L'association en quelques chiffres au 31.12.2024 :



Synthèse de l'activité

Compte de résultat	Année 2023	Année 2024
Produits d'exploitation	308 239 €	464 957 €
Produits financiers	2 322 €	2 551 €
Charges d'exploitation	126 386 €	198 654 €
Impôts et taxes	2 823 €	5 181 €
Charges de personnel	160 504 €	237 585 €
Dotations aux amortissements	3 246 €	5 128 €
Résultat d'exploitation	15 280 €	18 409 €
Résultat financier	2 322 €	2 551 €
Résultat courant	17 602 €	20 960 €
Résultat exceptionnel	-	(239€)
Résultat de l'exercice	**17 602 €**	**20 721 €**

Bilan au 31.12.2024

ACTIF	PASSIF
304 614 €	304 614 €
IMMOBILISATIONS 42 197 €	FONDS PROPRES 109 264 €
	EMPRUNT FDR 80 000 €
	FONDS DÉDIÉS 72 461 €
CRÉANCES 10 929 €	DETTES FOURNISSEURS 11 209 €
TRÉSORERIE 251 488 €	AUTRES DETTES 31 680 €

Quavive

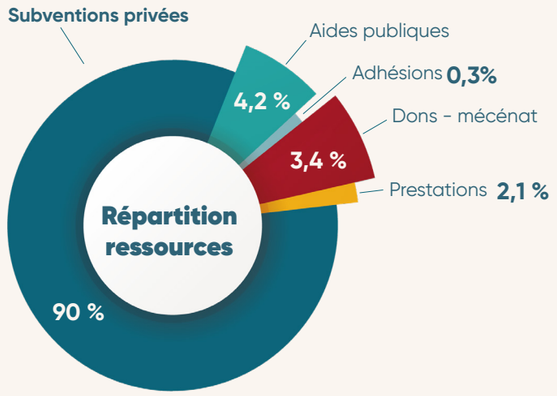
Société d'expertise-comptable

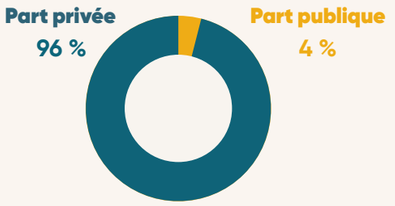
Des comptes solides

pour accompagner notre développement

L'année 2024 a marqué une étape charnière pour La pause Brindille. Avec un budget global de **464 957 €**, en hausse de 50 % par rapport à 2023, nous avons poursuivi notre développement tout en maintenant une gestion rigoureuse et équilibrée nous permettant de dégager un résultat net positif de **20 721 €.**

Grâce à l'obtention d'un prêt associatif à taux préférentiel auprès de France Active, nous avons sécurisé notre fonds de roulement, garantissant notre capacité à accompagner la montée en charge des projets sans compromettre la stabilité de la structure.

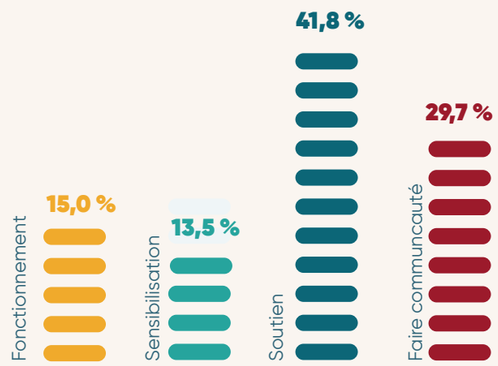




Une gestion saine
et des engagements tenus

Les dépenses sont alignées avec les ambitions de l'année : structurer, déployer, renforcer. Les charges de personnel représentent 53 % du budget, avec une équipe de 9 collaborateurs (6,7 ETP) en fin d'année. Nos investissements en communication (76 402 €) et fonctionnement des nouveaux locaux (21 569 €) reflètent notre volonté d'ancrer notre présence tout en augmentant notre impact. Malgré cette croissance, l'exercice se clôture sur un excédent, confirmant la solidité de notre modèle économique.

Répartition dépenses par activité :



Des partenaires financiers
de plus en plus engagés

L'année a été marquée par une diversification notable de nos financements. Nous avons amorcé des premiers partenariats pluriannuels, renforcé le lien avec plusieurs fondations familiales, et obtenu **la reconnaissance de La France S'engage**, qui confirme la pertinence et l'impact de notre action. Notre appel aux dons a également connu une belle progression, soutenu par une stratégie de communication plus structurée.

Notre équipe
en 2024

En 2024, l'effectif salarié est resté globalement stable, mais plusieurs ajustements ont été réalisés pour renforcer les compétences clés et accompagner l'évolution des projets. Ces mouvements internes ont permis de mieux répondre aux enjeux du moment, tout en posant les bases d'un fonctionnement plus structuré. La volonté de préserver l'engagement des équipes et de garantir des conditions de travail saines reste au cœur de nos préoccupations. Mais nous savons que l'équilibre est en ajustement constant: entre réactivité et planification, entre implication individuelle et organisation collective.

2024 : La pause Brindille
devient lauréate de La France s'engage !

Le deuxième essai fut le bon !

À La pause Brindille, nous présentons souvent le Concours de La France s'engage à nos amis qui ne sont pas du milieu de l'intérêt général comme l'équivalent du concours du Meilleur Ouvrier de France version ESS : 400 à 500 dossiers chaque année pour 12 à 15 lauréats de cette fondation dont la promesse est « de faire grandir les solutions concrètes et nouvelles qui naissent de l'initiative citoyenne, améliorent la vie des plus fragiles d'entre nous et construisent une société plus juste ». De quoi être assez fier·es quand même !

Ce label nous honore et nous oblige également. Devenir lauréat, c'est accéder à un financement important certes, non fléché – et ça, c'est énorme, notamment pour nous soulager dans nos frais de fonctionnement –, mais également à des formations de qualité, pour soutenir un développement souvent rapide en lien avec l'accroissement des difficultés des bénéficiaires adressés par les projets.

C'est faire partie d'un écosystème de solutions engagées à différents niveaux dans le changement d'échelle et l'impact social. Dans cette période de baisse drastique des financements publics, avoir des accompagnements sur les questions juridiques, de plaidoyer, de recherche de financement, de stratégie ainsi que l'accès à un mécénat de compétences de qualité par les conventions avec les entreprises partenaires devient inestimable.



Ils nous ont soutenus en 2024

Partenaires financiers

LA FRANCE S'ENGAGE
ars Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes
GRANDLYON la métropole
FRANCEACTIVE Les entrepreneurs engagés
Allocations Familiales Caf du Rhône
AG2R LA MONDIALE
malakoff humanis
Retraite complémentaire agirc-arrco
GROUPE APICIL
MACIF
april
PRO BTP GROUPE
FONDATION CRÉDIT AGRICOLE SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT
Fondation de France La Fondation de toutes les causes
FONDATION SAINT-IRÉNÉE Lyon Solidarité · Éducation Culture · Communication
Fondation Les Enfants de Serge Drum
FONDATION DES NOTAIRES ENGAGÉS DU RHÔNE
ASHOKA Everyone A Changemaker
LDLC
Stella Domini
Le Siècle
EDF

Partenaires opérationnels

Unis-Cité
unafam
Étincelles & Co. Jeunes proches et parentalité en psychiatr
plus2sens
Domaine Lyon Saint-Joseph Et l'esprit se libère.
SEPR L'école des métiers
Collège privé Saint-Viateur
CARREL La confiance, ça s'apprend !
école de condé Lyon Design & Image · Patrimoine
Ville de Ste Foy-lès-Lyon
Hospices Civils de Lyon
HCL
métropole aidante Association loi 1901
AGIVR Beaujolais Val de Saône Hauts
Udaf Pyrénées-Atlantiques Unis pour les familles
JE T'aide Tout un collectif pour les aidant·e·s

LA PAUSE BRINDILLE

LE RÉSEAU DES JEUNES AIDANT-ES

@lapausebrindille

contact@lapausebrindille.org
06.19.52.46.21

www.lapausebrindille.org

SIRET : 878 202 977 00020 - Crédits photographies : La pause Brindille - Susie Waroude - Agence DETOP - Graphisme : Sara Sekou, Responsable Communication La pause Brindille